



## INUNDACIONES

### CONSEJOS ANTE EL RIESGO DE INUNDACIÓN:

#### A) ANTES DE QUE LLEGUE EL PERIODO DE LLUVIAS.

Prepárese para una eventual emergencia tomando una serie de **medidas** que le ayudarán a paliar los efectos de este tipo de riesgos:

**Revise** periódicamente su **tejado y bajadas de agua**, y elimine toda acumulación de escombros, hojas, tierra, etc. que puede obstaculizar el paso del agua al alcantarillado, la cuneta o acequia próxima a su vivienda.

Coloque fuera del alcance de las aguas los bienes y **objetos de valor**, muebles, vestuario, documentación personal, etc., situándolos en los puntos más altos de la vivienda.

**Una linterna y una radio de pilas secas** y cargadas pueden ser de gran utilidad. Téngalas preparadas.

8. Dentro de la unidad familiar, todos deben conocer:

#### B) DURANTE EL PERIODO DE LLUVIAS

Preste atención a la y sintonice su **emisora local** o la televisión para obtener información del Instituto Meteorológico o de Protección Civil.

Use su **teléfono** únicamente para informar a las autoridades.

Retire del exterior de su casa, muebles y objetos que puedan ser arrastrados por las aguas.

Desconecte todos los **aparatos eléctricos**. Utilice económicamente víveres y material de calefacción.

Prepárense para abandonar su vivienda y acudir al lugar preestablecido si considera que su vivienda está en peligro o así lo ordenan las autoridades competentes.



### **SI TIENE QUE ABANDONAR SU VIVIENDA, debe:**

1. Coger las tarjetas de identificación a los integrantes del grupo familiar y coger su documentación, botiquín, alimentos, ropa de abrigo y objetos valiosos poco voluminosos, linterna y radio de pilas secas.
2. Desconectar la **electricidad**, el **gas** y el **agua**. No toque los aparatos eléctricos si están mojados.
3. Cerrar y asegurar sus **ventanas y puertas** para que no puedan ser destruidas por vientos fuertes, objetos volantes o escombros. Cerrar la **puerta o puertas de acceso**.
4. Notificar su llegada a la autoridad local y sus datos personales (nombre, domicilio, lugar de origen y personas que le acompañan)
5. Al llegar a su destino:
  - Si se aloja en albergue colectivo, respete al máximo las normas sociales de convivencia y las instrucciones que reciba.
  - Sea siempre, en todo caso, solidario con los demás y cuidadoso con los que estén a su cargo.
6. No propague **RUMORES** o informes exagerados de los daños.
7. Si usted vive en el valle de un río, torrentera o en zona proclive a las inundaciones, averigüe a que altura se encuentra sobre el nivel normal del agua. Aprenda la mejor ruta hacia terreno elevado.

La lluvia persistente durante un período prolongado, después de una temporada de sequía y de grandes tormentas, deberá alertarle para mantenerle alejado de canales, lechos de río, torrenteras y terrenos bajos. En áreas montañosas aléjese del fondo de los valles, que son especialmente proclives a inundaciones súbitas.

Aléjese de las bases de las colinas para no verse atrapado por el agua que cae por las laderas, que a menudo arrastran barro y conjuntos de restos de árboles y piedras.



### C) QUE HACER DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Siga los consejos e instrucciones de su responsable municipal o provincial de Protección Civil, respecto a la manera de ayudarse o ayudar a la comunidad.

Autorizado el retorno a la vivienda deberá tener en cuenta lo siguiente:

1. Efectuar una **inspección** previa por si hubiera riesgo de **derrumbamiento**.
2. **Abstenerse de beber agua** que no reúna todas las garantías higiénicas, municipales de agua potable, tenga cuidado, el agua que le rodea puede estar contaminada.
4. Seguir rigurosamente las **normas sanitarias** y de higiene en la limpieza y alimentación, dictadas por la autoridad correspondiente.
5. Comenzar la **limpieza** por las zonas altas.
6. Depositar en las aceras o calzada, sin entorpecer la circulación, los **enseres que resulten inútiles**.
7. Ayudar a los equipos de salvamento y limpieza en la tarea de **desescombrar** el tramo de vía pública colindante con su vivienda.

### D) RECOMENDACIONES PARA AUTOMOVILISTAS

1. Infórmese a través del Instituto Meteorológico o Protección Civil de los riesgos de lluvias torrenciales en las zonas a las que va a desplazarse.
2. A través de las emisoras de radio locales pueden llegarle instrucciones acerca de posibles avenidas. Mantenga el contacto con ellas.
3. Conozca dónde se encuentran los lugares altos y cómo llegar hasta ellos rápidamente.



## B) MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN

1. Prepárese a abandonar el coche y diríjase a zonas más altas:

- Si el agua empieza a subir de nivel en la carretera.
- Si su vehículo se atasca.
- Si al cruzar una corriente, el agua esta por encima del eje o le llega más arriba de la rodilla.
- Si el vehículo está sumergiéndose en el agua y encuentra dificultades en abrir la puerta, salga por las ventanillas sin pérdida de tiempo.

2. Lugares inundados:

- No debe cruzarlos jamás en automóvil.
- Recuerde que una pequeña depresión en el nivel de la carretera en una colina puede tener una considerable profundidad de agua.
- Si aún puede cruzarlo, recuerde que debe hacerlo con **velocidad** corta y avanzando muy despacio para que el agua no salpique el motor y pueda pararlo. Los frenos no funcionan bien si están mojados, por lo tanto, compruébelos varias veces después de cruzar.
- No es aconsejable, aunque conozca perfectamente su trazado, avanzar con su vehículo por una carretera inundada o cruzar un puente oculto por las aguas. La fuerza del agua podría arrastrar el vehículo e incluso la carretera puede estar fuera de servicio.

3. Preste atención a los corrimientos de tierra, socavones, sumideros, cables de conducción eléctrica flojos o derribados, y en general, a todos los objetos caídos. 4. Evite viajar de noche, los peligros son más difíciles de detectar.

**EN CUALQUIER CASO, MANTENGA LA CALMA, PIENSE Y LUEGO ACTÚE.**