

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024. ACTIVIDADES DE SECO

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación Funcional	Básico- Medio	TFAD20230101	Lunes	08:30 – 09:20 h.	10	20
			Miércoles			
			Viernes			
Tonificación Funcional	Alto	TFAD20230202	Lunes	09:30 – 10:20 h.	10	20
			Miércoles			
			Viernes			

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024.

ACTIVIDADES DE SECO

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Pilates	Básico s.K	PIAD20230101	Martes y Jueves	10:30 –11:15 h.	10	20
Pilates	Medio	PIAD20230202	Martes y Jueves	08:30 – 09:15 h.	10	22
Pilates	Medio s.K Grupo 1.	PIAD20230302	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado Grupo 2	PIAD20230403	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado	PIAD20230503	Lunes y Miércoles	19:00 – 19:45 h.	10	20
Pilates	Medio- Avanzado	PIAD20230603	Lunes y Miércoles	20:00 – 20:45 h.	10	20

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024.

ACTIVIDADES DE SECO

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Gimnasia Rítmica	Grupo 1 <i>2016 y 2017 (7 y 6 años)</i>	GRIN20230001	Lunes y Miércoles	18:00 – 19:00 h.	10	25
Gimnasia Rítmica	Grupo 2 <i>2014 y 2015 (9 y 8 años)</i>	GRIN20230002	Lunes y Miércoles	16:45 – 17:45 h.	10	25
Gimnasia Rítmica	Grupo 3 <i>2013 y anteriores(a.p. 10 años)</i>	GRIN20230003	Lunes y Miércoles	19:15 – 20:15 h.	10	32

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES DE SECO

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Infantil 1	Iniciación 1. 2018 – 2014 <i>Cinturón Blanco</i>	KAIN20230101	Martes y Jueves	17:00 – 17:45 h.	10	25
Karate Infantil 2	Iniciación 2 2017-2013 <i>Cinturón Amarillo</i> - <i>Naranja</i>	KAIN20230102	Martes y Jueves	18:00 – 18:45 h.	10	32
karate Infantil 3	Iniciación 3 2016-2008 <i>Cinturón Naranja-Azul</i>	KAIN20230103	Martes y Jueves	19:00 – 19:45 h.	10	30
karate Infantil 4	Iniciación 4 2018-2011 <i>Cinturón Blanco</i> - <i>Marrón</i>	KAIN20230104	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 – 17:45 h.	10	30
Karate Preadolescentes	Preadolescentes 1 2010 – 2005 <i>Cinturón Verde – Marrón</i>	KAPA20230201	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 – 18:45 h.	10	38
Karate Preadolescentes	Preadolescentes 2 2008– 2003 <i>Cinturón Azul – Negro</i>	KAPA20230202	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00 – 19:45 h.	10	30

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES DE SECO

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Adultos	Adultos 1. 2002 – anteriores <i>Cinturón Blanco-Azul</i>	KAAD20230301	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00 – 20:45 h.	10	30
karate Adultos	Adultos 2. 2002 – anteriores <i>Cinturón Marrón-Negro</i>	KAAD20230302	Lunes, Miércoles y Viernes	21:00 – 21:45 h.	10	30
Defensa Personal	Defensa Personal 2002 – anteriores	DPAD20230000	Lunes y Miércoles	09:30 – 10:15 h.	10	30

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES DE SECO

PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PLAZAS
					MINIMAS	MÁXIMAS
Psicomotricidad	Nivel 1. Año 2019	PSIN20230101	Lunes y Miércoles	16:45 –17:30 h.	10	15
Psicomotricidad	Nivel 2. Año 2018	PSIN20230202	Lunes y Miércoles	17:45 – 18:30 h.	10	15

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES DE SECO

SALA MULTIUSOS MANUEL MESTRE

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MINIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación Funcional	Básico- Medio	TFAD20230301	Lunes <i>Fitness</i> Miércoles <i>Steps</i> Viernes <i>Aeróbicos</i>	09:30 – 10:15 h.	10	25
Tonificación Funcional	Básico - Medio	TFAD20230401	Lunes <i>Fitness</i> Miércoles <i>Aeróbicos</i>	18:00 – 18:45 h.	10	25
Tonificación Funcional	Básico - Medio	TFAD20230401	Martes <i>Fitness</i> Jueves <i>Aeróbicos</i>	18:00 – 18:45 h.	10	25
Gimnasia de Mantenimiento	Básico	GMAD20230000	Lunes y Miércoles	11:30 – 12:15 h.	10	25

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.

SERVICIOS DEPORTIVOS TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES DE SECO

SALA MULTIUSOS MANUEL MESTRE

Pilates G.1	Básico – Medio	PIAD20230701	Martes y Jueves	09:30 – 10:15 h.	10	25
Pilates G.2	Básico	PIAD20230800	Lunes y Miércoles	10:30 – 11:15 h.	10	25
Pilates G.3	Básico	PIAD20230900	Martes y Jueves	11:30 – 12:15 h.	10	25
Pilates G.4	Básico – Medio	PIAD20231001	Lunes y Miércoles	17:00 – 17:45 h.	10	25
Pilates G.5	Básico – Medio	PIAD20231101	Martes y Jueves	17:00 – 17:45 h.	10	25
Latino	Básico – Medio	LTAD20230000	Martes y Jueves	10:30 – 11:15 h.	10	25

* LAS PERSONAS QUE HAN REALIZADO LA ACTIVIDAD DURANTE LA TEMPORADA COMPLETA 2022-2023, CON UNA ASISTENCIA MÍNIMA DEL 60% DE LAS CLASES, TENDRÁN PRIORIDAD RESPECTO A LAS NUEVAS SOLICITANTES EN UNA DE LAS ACTIVIDADES DEMANDADAS.

* LAS PLAZAS RESTANTES SERÁN ASIGNADAS MEDIANTE SORTEO PÚBLICO.

* EN EL CASO DE QUE LA DEMANDA DE SOLICITUDES SUPERE EL NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS, TENDRÁN PREFERENCIA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN ASIGNADA NINGUNA ACTIVIDAD SOBRE LAS QUE YA LA TENGAN.