

SERVICIOS DEPORTIVOS
CURSOS INTENSIVOS JULIO 2022
PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Tonificación	Medio	TFAD220701	Lunes, Miércoles y Viernes	09:00 – 09:55 h.	10	20
Pilates	Medio	PIAD220702	Martes y Jueves	09:00 – 09:55 h.	10	20

POLIDEPORTIVO VEGUITA

Tonificación	Básico / Medio	TFAD220701	Lunes, Miércoles y Viernes	09:00 – 09:45 h.	10	30
Pilates	Básico / Medio	PIAD220702	Martes y Jueves	09:00 – 09:45 h.	10	30
Latino	Medio	LAAD220700	Martes y Jueves	10:00 – 10:45 h.	10	30



SERVICIOS DEPORTIVOS
CURSOS INTENSIVOS JULIO 2022
PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Juegos Predeportivos	Iniciación 2015-2017	JPDIN220700	Lunes y Miércoles	10:00 -10:45 H.	10	15

SERVICIOS DEPORTIVOS
CURSOS INTENSIVOS JULIO 2022
PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Gimnasia Rítmica	2012 y anteriores	GRIN220700	Lunes y Miércoles	10:30 – 11:15 h.	10	25
Gimnasia Rítmica	2013 a 2016	GRIN220701	Martes y Jueves	10:30 – 11:15 h.	10	25

SERVICIOS DEPORTIVOS
CURSOS INTENSIVOS JULIO 2022
PALACIO MUNICIPAL DE DEPORTES

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
karate Infantil	Iniciación 1 y 2 <i>(2011-2015) (2010-2014)</i>	KAIN220701	Martes y Jueves	10:30 – 11:15 h.	10	25
Karate Infantil / Preadolescentes	Avanzado <i>2009-2014</i>	KAIN220702	Lunes, Miércoles y Viernes	11:30 – 13:00 h.	10	25
Karate Adultos	2004 y anteriores	KADPAD220700	Lunes, Miércoles y Viernes	09:30 – 11:00 h.	10	25
Defensa Personal / Karate Adultos	2004 y anteriores	KADPAD220701	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00 – 21:30 h.	10	25

SERVICIOS DEPORTIVOS

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN Y NATACIÓN LIBRE JULIO 2022

PISCINAS CUBIERTAS ARQUITECTO JOSÉ LAGUILLO

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Natación Adultos	Nivel 0	NAAD22070100	Lunes, miércoles y viernes	09:00 – 09:45 h.	3	7
Natación Adultos	Nivel 0	NAAD22070200	Martes y Jueves	09:00 – 09:45 h.	3	7
Natación Adultos	Nivel 0	NAAD22070300	Lunes, miércoles y viernes	09:45 – 10:30 h.	3	7
Natación Adultos	Nivel 0	NAAD22070400	Martes y Jueves	09:45 – 10:30 h.	3	7
Natación Adultos	Nivel 1	NAAD22070101	Lunes, miércoles y viernes	09:00 – 09:45 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 1	NAAD22070201	Martes y Jueves	09:00 – 09:45 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 1	NAAD22070301	Lunes, miércoles y viernes	09:45 – 10:30 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 1	NAAD22070401	Martes y Jueves	09:45 – 10:30 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 2	NAAD22070102	Lunes, miércoles y viernes	09:00 – 09:45 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 2	NAAD22070202	Martes y Jueves	09:00 – 09:45 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 2	NAAD22070302	Lunes, miércoles y viernes	09:45 – 10:30 h.	3	10
Natación Adultos	Nivel 2	NAAD22070402	Martes y Jueves	09:45 – 10:30 h.	3	10

SERVICIOS DEPORTIVOS

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN Y NATACIÓN LIBRE JULIO 2022

PISCINAS CUBIERTAS ARQUITECTO JOSÉ LAGUILLO

Gimnasia Acuática	Piscina Grande	GAAD20220702	Martes y Jueves	12:00 – 12:45 h.	3	14
Embarazadas	Básico	EMAD20220700	Martes y Jueves	12:00 – 12:45 h.	3	7

SERVICIOS DEPORTIVOS

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN Y NATACIÓN LIBRE JULIO 2022

PISCINAS CUBIERTAS ARQUITECTO JOSÉ LAGUILLO

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Natación Infantil	Nivel 0	NAIN22070300	Lunes , miércoles y viernes	11:15 – 12:00 h.	2	7
Natación Infantil	Nivel 0	NAIN22070400	Martes y jueves	11:15 – 12:00 h.	2	7
Natación Infantil	Nivel 1	NAIN22070101	Lunes , miércoles y viernes	10:30 – 11:15 h.	2	10
Natación Infantil	Nivel 1	NAIN22070201	Martes y jueves	10:30 – 11:15 h.	2	10
Natación Infantil	Nivel 1	NAIN22070301	Lunes , miércoles y viernes	11:15 – 12:00 h.	2	10
Natación Infantil	Nivel 1	NAIN22070401	Martes y jueves	11:15 – 12:00 h.	2	10
Natación Infantil	Nivel 2	NAIN22070102	Lunes , miércoles y viernes	10:30 – 11:15 h.	3	10
Natación Infantil	Nivel 2	NAIN22070202	Martes y jueves	10:30 – 11:15 h.	3	10
Natación Infantil	Nivel 2	NAIN22070302	Lunes , miércoles y viernes	11:15 – 12:00 h.	3	10
Natación Infantil	Nivel 2	NAIN22070402	Martes y jueves	11:15 – 12:00 h.	3	10

SERVICIOS DEPORTIVOS ACUÁTICOS

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN Y NATACIÓN LIBRE JULIO 2022

PISCINAS CUBIERTAS ARQUITECTO JOSÉ LAGUILLO

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Natación libre Piscina Grande	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	08:00 – 09:00 h.	–	56
Natación libre Piscina Grande	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	09:00 – 10:00 h.	–	24
Natación libre Piscina Grande	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	10:00 – 11:00 h.	–	24
Natación libre Piscina Grande	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	11:00 – 12:00 h.	–	48
Natación libre Piscina Grande	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	12:00 – 13:00 h.	–	40
Natación libre Piscina Grande	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	13:00 – 14:00 h.	–	40

SERVICIOS DEPORTIVOS ACUÁTICOS

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN Y NATACIÓN LIBRE JULIO 2022

PISCINAS CUBIERTAS ARQUITECTO JOSÉ LAGUILLO

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Natación libre Piscina Grande	–	–	Martes y Jueves	08:00 – 09:00 h.	–	56
Natación libre Piscina Grande	–	–	Martes y Jueves	09:00 – 10:00 h.	–	32
Natación libre Piscina Grande	–	–	Martes y Jueves	10:00 – 11:00 h.	–	32
Natación libre Piscina Grande	–	–	Martes y Jueves	11:00 – 12:00 h.	–	48
Natación libre Piscina Grande	–	–	Martes y Jueves	12:00 – 13:00 h.	–	32
Natación libre Piscina Grande	–	–	Martes y Jueves	13:00 – 14:00 h.	–	56

SERVICIOS DEPORTIVOS ACUÁTICOS

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN Y NATACIÓN LIBRE JULIO 2022

PISCINAS CUBIERTAS ARQUITECTO JOSÉ LAGUILLO

ACTIVIDAD	NIVEL	CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	08:00 – 09:00 h.	–	24
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	11:00 – 12:00 h.	–	8
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	12:00 – 13:00 h.	–	8
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Lunes, Miércoles y viernes	13:00 – 14:00 h.	–	16
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Martes y Jueves	08:00 – 09:00 h.	–	24
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Martes y Jueves	11:00 – 12:00 h.	–	8
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Martes y Jueves	12:00 – 13:00 h.	–	24
Natación libre Piscina Pequeña	–	–	Martes y Jueves	13:00 – 14:00 h.	–	8